

大会日程

1日目 (9月29日^土)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
A会場 多目的ホール	開場・受付	9:20～12:20 基礎講習会			13:20～16:20 基礎講習会				表彰式	16:40～16:55	
C会場 会議室2				12:00～13:00 各種委員会	13:00～15:40 アドバンスト講習会					17:00～19:00 情報交換会	
D会場 会議室1	9:20～10:35 学会認定ワーク ショップ①	10:45～12:00 学会認定ワーク ショップ②	12:00～13:00 各種委員会				15:00～16:35 有資格者研修会				
ポスター会場 1階 ロビー					13:00～16:50 ポスター貼付						

2日目 (9月30日^日)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
B会場 国際会議場	開場・受付	9:15～10:00 一般口演	10:00～10:45 会長講演	10:55～11:55 特別講演	13:00～13:30 総会	13:35～15:50 シンポジウム		16:00～17:15 大会ワークショップ① 鼎談			
C会場 会議室2					12:00～13:00 評議員会			16:00～17:15 大会ワークショップ②		17:30～18:30 相互研修会	
D会場 会議室1								16:00～17:15 大会ワークショップ③			
ポスター会場 1階 ロビー		9:00～10:00 ポスター貼付	10:00～16:00 ポスター発表					16:00～17:30 座長巡回			

大会日程

1日目 (9月29日 土)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
A会場	開場・受付	9:20～12:20				13:20～16:20				表彰式	16:40～16:55	
		基礎講習会				基礎講習会						
多目的ホール												
C会場	会議室2					12:00～13:00	13:00～15:40				17:00～19:00	
						各種委員会	アドバンスト講習会				情報交換会	
D会場	会議室1	9:20～10:35		10:45～12:00		12:00～13:00	15:00～16:35					
		学会認定ワークショップ①		学会認定ワークショップ②		各種委員会	有資格者研修会					
ポスター会場	1階 ロビー					13:00～16:50						
						ポスター貼付						

2日目 (9月30日 日)

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
B会場 国際会議場	開場・受付	9:15 ～10:00 一般 口演	10:00 ～10:45 会長 講演	10:55 ～11:55 特別講演	13:00 ～13:30	総 会	13:35～15:50 シンポジウム	16:00～17:15 大会ワーク ショップ① 鼎談			
C会場 会議室2					12:00 ～13:00 評議員会				16:00～17:15 大会ワーク ショップ②	17:30 ～18:30 相互 研修会	
D会場 会議室1									16:00～17:15 大会ワーク ショップ③		
ポスター 会場 1階 ロビー		9:00 ～10:00 ポスター 貼付	10:00～16:00 ポスター発表					16:00～17:30 座長巡回			

プログラム

第1日目 9月29日(土)

基礎講習会 9:20～16:20

A会場(多目的ホール)

日本自律訓練学会主催

「第22回学会認定自律訓練法基礎講習会」

9:20～9:25

講習会趣旨説明

講師：教育研修副委員長 佐藤 安子

9:25～10:40

自律訓練法の概要・歴史

講師：松岡 洋一

10:50～12:20

自律訓練法標準練習(1)

講師：村上 正人、杉江 征、笠井 仁、佐藤 安子

13:20～15:20

自律訓練法標準練習(2)

講師：村上 正人、杉江 征、笠井 仁、佐藤 安子

15:30～15:50

自律訓練法者に関する問題(倫理)

講師：久保 千春

15:50～16:10

質疑応答：講師全員

16:10～16:20

修了証授与(非会員は参加証授与)

学会認定ワークショップ1 9:20～10:35

D会場(会議室1)

WS① 事例研究の論文の書き方

坂野 雄二(北海道医療大学心理科学部)

学会認定ワークショップ2 10:45～12:00

D会場(会議室1)

WS② AT研究に役立つ統計講座

古川 洋和(帝京大学医学部)

アドバンスト研修会 13:00～15:40

C会場(会議室2)

日本自律訓練学会主催

「第8回 アドバンスト研修会」

13:00～14:15 **健康・スポーツ領域における自律訓練法**

講 師：坂入 洋右(筑波大学)

14:25～15:40 **医療・産業における集団 AT**

講 師：芦原 睦(中部労災病院)

有資格者研修会 15:00～16:35

D会場(会議室1)

マインドフルネスと自律訓練法

講 師：越川 房子(早稲田大学)

表 彰 式 16:40～16:55

A会場(多目的ホール)

情報交換会 17:00～19:00

C会場(会議室2)

独 唱：森川 泉(ソプラノ 二期会会員)

プログラム

第2日目 9月30日(日)

一般口演 9:15～10:00

B会場(国際会議場)

座長：江花 昭一(神奈川大学)

0-1 弓道選手を対象とした自律訓練法によるセルフ・モニタリング、リラクゼーション、スポーツ・フローの向上

○谷木 龍男¹⁾、水野 哲也²⁾、坂入 洋右³⁾

1) 清和大学、2) 東京医科歯科大学、3) 筑波大学

0-2 自律訓練法が奏功した76歳の難治性耳鳴症例

○中井 貴美子、齊藤 秀行、大石 直樹、小川 郁

慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科学教室

0-3 失感情症を伴う疼痛性障害に対する自律訓練法の効果：箱庭療法との相互作用を活かした多面的治療の一例

○早木 千絵¹⁾²⁾、細井 昌子¹⁾³⁾、富岡 光直¹⁾、安野 広三¹⁾、久保 千春³⁾、須藤 信行¹⁾³⁾

1) 九州大学 大学院医学研究院 心身医学、2) 済生会飯塚嘉穂病院 心療内科、

3) 九州大学病院 心療内科

大会長講演 10:00～10:45

B会場(国際会議場)

司会：石川 俊男(国立国際医療研究センター国府台病院)

自律訓練法を背景にしたセルフイメージ療法

中村 延江(桜美林大学)

特別講演 10:55～11:55

B会場(国際会議場)

司会：坪井 康次(東邦大学)

身体感覚イメージと脳

月本 洋(東京電機大学)

評議員会 12:00～13:00

C会場(会議室2)

総 会 13:00～13:30

B会場(国際会議場)

司会：村上 正人 (日本大学板橋病院)
坂野 雄二 (北海道医療大学)

自律訓練法施行による変化

S-1 自律訓練法によって生じる生理的变化

○岡 孝和
九州大学大学院医学研究院心身医学

S-2 脳の変化について

○小池一喜¹⁾、篠崎貴弘¹⁾、原 和彦¹⁾、松野俊夫²⁾、村上正人²⁾
1) 日本大学歯学部附属歯科病院心療歯科、2) 日本大学医学部板橋病院心療内科

S-3 自律訓練法による心理的变化 ～6週間にわたる大学生の集団自律訓練法による心理テストからみた変化～

○佐藤 安子
京都文教大学

S-4 自律訓練法の行動的効果の検討における課題差と個人差の問題 ～スポーツ領域を中心に～

○坂入 洋右
筑波大学大学院人間総合科学研究科

大会ワークショップ1 16:00～17:15

B 会場 (国際会議場)

WS-1 鼎談「シュルツ博士自律訓練法出版80周年」

笠井 仁 (静岡大学)
末松 弘行 (名古屋学芸大学 ヒューマンケア学部 学部長)
佐々木 大輔 (斗南会秋野病院 心療内科)

大会ワークショップ2 16:00～17:15

C 会場 (会議室2)

司会：幸田るみ子 (桜美林大学)

WS-2 臨床場面における第1空間感覚練習の活用法

佐瀬 竜一 (大阪国際大学人間科学部)

コメンテーター：松岡 洋一 (岡山大学学生支援センター)

司会：田副 真美(ルーテル学院大学)

WS-3 自律訓練法の指導の実際 ～医療場面での集団指導の工夫～

秋庭 篤代(横浜労災病院心療内科)

コメンテーター：芦原 睦(中部労災病院心療内科)

ポスター発表1 16:00～16:27

ポスター会場(1階ロビー)

座長：富岡 光直(九州大学病院心療内科)

P-1 自律訓練法への導入について人格適応論からの検討(第1報)

○青木 絢子¹⁾²⁾、松野 俊夫¹⁾、花岡 啓子²⁾、中村 晶子¹⁾、川原 律子¹⁾、石風呂 素子¹⁾、
三輪 雅子¹⁾、丸岡 秀一郎¹⁾、三浦 勝浩¹⁾、村上 正人¹⁾

1) 日本大学板橋病院 心療内科、2) 吉祥寺通り花岡クリニック・PSR ストレス医学研究所

P-2 集団自律訓練法に導入された呂律困難を主とする転換性障害の1例

○加藤 さやか、小林 志保、松田 史帆、阿部 桂大、山田 恵美子、白井 幸治、石川 浩二、
芦原 睦

中部労災病院 MHC 心療内科

P-3 自律訓練法とイメージを用いたがん患者のためのグループ療法の有用性について

○遠藤 育子、土田 治

福岡県済生会福岡総合病院

ポスター発表2 16:27～16:54

ポスター会場(1階ロビー)

座長：杉江 征(筑波大学)

P-4 学生スポーツ競技者の自律訓練法の初回体験時にみられる心身の諸反応

○伊東 明宏、金 ウンビ、中塚 健太郎、坂入 洋右

筑波大学人間総合科学研究科

P-5 自律訓練法の良好な初回体験を得るための工夫と実施方法の違いによる反応の比較

○元嶋 菜美香、山本 真義、坂入 洋右

筑波大学 人間総合科学研究科

P-6 自律訓練法の効果に関するシステマティック・レビューとメタアナリシス

○古川 洋和¹⁾、坂野 雄二²⁾

1) 帝京大学 医学部 衛生学公衆衛生学講座、2) 北海道医療大学 心理科学部

座長：松野 俊夫(日本大学医学部板橋病院心療内科)

P-7 一般的薬物治療が無効であった慢性めまいに対する自律訓練法による治療

○五島 史行¹⁾²⁾³⁾、壁谷 真由美³⁾

1) 独立行政法人国立病院機構 東京医療センター 耳鼻咽喉科、2) 慶應義塾大学 耳鼻咽喉科、
3) 日野市立病院 耳鼻咽喉科

P-8 口腔乾燥症に対する自律訓練法の効果について

○平木 文佳¹⁾、篠崎 貴弘¹⁾、原 和彦¹⁾、小池 一喜¹⁾、松野 俊夫²⁾、村上 正人²⁾

1) 日本大学歯学部附属歯科病院診療歯科、2) 日本大学医学部板橋病院診療内科

P-9 口腔領域の疾患に対する自律訓練法の適用について

○山内 桂子¹⁾、瀬戸 純子¹⁾、本橋 碧¹⁾、小池 一喜²⁾、原 和彦²⁾、篠崎 貴弘²⁾

1) 日本大学歯学部附属歯科病院歯科衛生室、2) 日本大学歯学部附属歯科病院心療歯科

P-10 自律訓練法を併用することにより音声訓練が効果的にすすめられた
機能性発声障害の2例

○片岡 ちなつ¹⁾、田副 真美¹⁾、神埼 晶¹⁾、小川 郁¹⁾、中村 延江²⁾

1) 慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科、2) 桜美林大学

プログラム

第1日目 9月29日(土)

基礎講習会 9:20～16:20

A会場(多目的ホール)

日本自律訓練学会主催

「第22回学会認定自律訓練法基礎講習会」

- 9:20～9:25 講習会趣旨説明
講 師：教育研修副委員長 佐藤 安子
- 9:25～10:40 自律訓練法の概要・歴史
講 師：松岡 洋一
- 10:50～12:20 自律訓練法標準練習(1)
講 師：村上 正人、杉江 征、笠井 仁、佐藤 安子
- 13:20～15:20 自律訓練法標準練習(2)
講 師：村上 正人、杉江 征、笠井 仁、佐藤 安子
- 15:30～15:50 自律訓練法者に関する問題(倫理)
講 師：久保 千春
- 15:50～16:10 質疑応答：講師全員
- 16:10～16:20 修了証授与(非会員は参加証授与)

学会認定ワークショップ1 9:20～10:35

D会場(会議室1)

WS① 事例研究の論文の書き方

坂野 雄二(北海道医療大学心理科学部)

学会認定ワークショップ2 10:45～12:00

D会場(会議室1)

WS② AT研究に役立つ統計講座

古川 洋和(帝京大学医学部)

アドバンスト研修会 13:00～15:40

C会場(会議室2)

日本自律訓練学会主催

「第8回 アドバンスト研修会」

13:00～14:15 **健康・スポーツ領域における自律訓練法**

講 師：坂入 洋右(筑波大学)

14:25～15:40 **医療・産業における集団 AT**

講 師：芦原 睦(中部労災病院)

有資格者研修会 15:00～16:35

D会場(会議室1)

マインドフルネスと自律訓練法

講 師：越川 房子(早稲田大学)

表 彰 式 16:40～16:55

A会場(多目的ホール)

情報交換会 17:00～19:00

C会場(会議室2)

独 唱：森川 泉(ソプラノ 二期会会員)

プログラム

第2日目 9月30日(日)

一般口演 9:15～10:00

B会場(国際会議場)

座長：江花 昭一(神奈川大学)

0-1 弓道選手を対象とした自律訓練法によるセルフ・モニタリング、リラクゼーション、スポーツ・フローの向上

○谷木 龍男¹⁾、水野 哲也²⁾、坂入 洋右³⁾

1) 清和大学、2) 東京医科歯科大学、3) 筑波大学

0-2 自律訓練法が奏功した76歳の難治性耳鳴症例

○中井 貴美子、齊藤 秀行、大石 直樹、小川 郁

慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科学教室

0-3 失感情症を伴う疼痛性障害に対する自律訓練法の効果：箱庭療法との相互作用を活かした多面的治療の一例

○早木 千絵¹⁾²⁾、細井 昌子¹⁾³⁾、富岡 光直¹⁾、安野 広三¹⁾、久保 千春³⁾、須藤 信行¹⁾³⁾

1) 九州大学 大学院医学研究院 心身医学、2) 済生会飯塚嘉穂病院 心療内科、

3) 九州大学病院 心療内科

大会長講演 10:00～10:45

B会場(国際会議場)

司会：石川 俊男(国立国際医療研究センター国府台病院)

自律訓練法を背景にしたセルフイメージ療法

中村 延江(桜美林大学)

特別講演 10:55～11:55

B会場(国際会議場)

司会：坪井 康次(東邦大学)

身体感覚イメージと脳

月本 洋(東京電機大学)

評議員会 12:00～13:00

C会場(会議室2)

総 会 13:00～13:30

B会場(国際会議場)

司会：村上 正人 (日本大学板橋病院)
坂野 雄二 (北海道医療大学)

自律訓練法施行による変化

S-1 自律訓練法によって生じる生理的变化

○岡 孝和
九州大学大学院医学研究院心身医学

S-2 脳の変化について

○小池一喜¹⁾、篠崎貴弘¹⁾、原 和彦¹⁾、松野俊夫²⁾、村上正人²⁾
1) 日本大学歯学部附属歯科病院心療歯科、2) 日本大学医学部板橋病院心療内科

S-3 自律訓練法による心理的变化 ～6週間にわたる大学生の集団自律訓練法による心理テストからみた変化～

○佐藤 安子
京都文教大学

S-4 自律訓練法の行動的効果の検討における課題差と個人差の問題 ～スポーツ領域を中心に～

○坂入 洋右
筑波大学大学院人間総合科学研究科

大会ワークショップ1 16:00～17:15

B 会場 (国際会議場)

WS-1 鼎談「シュルツ博士自律訓練法出版80周年」

笠井 仁 (静岡大学)
末松 弘行 (名古屋学芸大学 ヒューマンケア学部 学部長)
佐々木 大輔 (斗南会秋野病院 心療内科)

大会ワークショップ2 16:00～17:15

C 会場 (会議室2)

司会：幸田るみ子 (桜美林大学)

WS-2 臨床場面における第1空間感覚練習の活用法

佐瀬 竜一 (大阪国際大学人間科学部)

コメンテーター：松岡 洋一 (岡山大学学生支援センター)

司会：田副 真美(ルーテル学院大学)

WS-3 自律訓練法の指導の実際 ～医療場面での集団指導の工夫～

秋庭 篤代(横浜労災病院心療内科)

コメンテーター：芦原 睦(中部労災病院心療内科)

ポスター発表1 16:00～16:27

ポスター会場(1階ロビー)

座長：富岡 光直(九州大学病院心療内科)

P-1 自律訓練法への導入について人格適応論からの検討(第1報)

○青木 絢子¹⁾²⁾、松野 俊夫¹⁾、花岡 啓子²⁾、中村 晶子¹⁾、川原 律子¹⁾、石風呂 素子¹⁾、
三輪 雅子¹⁾、丸岡 秀一郎¹⁾、三浦 勝浩¹⁾、村上 正人¹⁾

1) 日本大学板橋病院 心療内科、2) 吉祥寺通り花岡クリニック・PSR ストレス医学研究所

P-2 集団自律訓練法に導入された呂律困難を主とする転換性障害の1例

○加藤 さやか、小林 志保、松田 史帆、阿部 桂大、山田 恵美子、白井 幸治、石川 浩二、
芦原 睦

中部労災病院 MHC 心療内科

P-3 自律訓練法とイメージを用いたがん患者のためのグループ療法の有用性について

○遠藤 育子、土田 治

福岡県済生会福岡総合病院

ポスター発表2 16:27～16:54

ポスター会場(1階ロビー)

座長：杉江 征(筑波大学)

P-4 学生スポーツ競技者の自律訓練法の初回体験時にみられる心身の諸反応

○伊東 明宏、金 ウンビ、中塚 健太郎、坂入 洋右

筑波大学人間総合科学研究科

P-5 自律訓練法の良好な初回体験を得るための工夫と実施方法の違いによる反応の比較

○元嶋 菜美香、山本 真義、坂入 洋右

筑波大学 人間総合科学研究科

P-6 自律訓練法の効果に関するシステマティック・レビューとメタアナリシス

○古川 洋和¹⁾、坂野 雄二²⁾

1) 帝京大学 医学部 衛生学公衆衛生学講座、2) 北海道医療大学 心理科学部

座長：松野 俊夫(日本大学医学部板橋病院心療内科)

P-7 一般的薬物治療が無効であった慢性めまいに対する自律訓練法による治療

○五島 史行¹⁾²⁾³⁾、壁谷 真由美³⁾

1)独立行政法人国立病院機構 東京医療センター 耳鼻咽喉科、2)慶應義塾大学 耳鼻咽喉科、
3)日野市立病院 耳鼻咽喉科

P-8 口腔乾燥症に対する自律訓練法の効果について

○平木 文佳¹⁾、篠崎 貴弘¹⁾、原 和彦¹⁾、小池 一喜¹⁾、松野 俊夫²⁾、村上 正人²⁾

1)日本大学歯学部附属歯科病院診療歯科、2)日本大学医学部板橋病院診療内科

P-9 口腔領域の疾患に対する自律訓練法の適用について

○山内 桂子¹⁾、瀬戸 純子¹⁾、本橋 碧¹⁾、小池 一喜²⁾、原 和彦²⁾、篠崎 貴弘²⁾

1)日本大学歯学部附属歯科病院歯科衛生室、2)日本大学歯学部附属歯科病院心療歯科

P-10 自律訓練法を併用することにより音声訓練が効果的にすすめられた
機能性発声障害の2例

○片岡 ちなつ¹⁾、田副 真美¹⁾、神埼 晶¹⁾、小川 郁¹⁾、中村 延江²⁾

1)慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科、2)桜美林大学