日本自律訓練学会第35回大会抄録集
大会長挨拶

第35回大会長　中村　延江　桜美林大学

この度、日本自律訓練学会第35回大会のお世話をさせていただくことになりました。本年は、シュルツ先生が1932年に「自律訓練法―集中性自己弛緩」を刊行されてから80年目になります。この名著が現在の自律訓練法の基礎であると言えると思います。

自律訓練法は、日本に導入されてから、さまざまな領域で用いられ発展してきましたが、特に心身医学の分野では、治療技法として用いられ、交流分析、行動療法（現在は認知行動療法）と並んで治療の3本柱として多くの症例に適用されてきています。

その効果は、臨床面、研究面で様々に実証されてきましたが、現在、脳科学も発展し、脳の機能を把握する技術も開発されてきています。その他の生理的指標も把握しやすくなることなどから、具体的な効果が実証されることも増えてきています。

そこで、今回、もう一度、自律訓練法施行による変化をいくつかの側面から確認し、自律訓練法施行の効果のエビデンスを検討してみたいと思っています。

また、自律訓練法は、心身に働きかける技法と言えますが、そのプロセスでイメージを用いることも多いと考えています。そのイメージと脳の関係も研究されてきているようです。

そこで、今大会では、メインテーマを「自律訓練とイメージ」とし、「身体感覚イメージと脳」のタイトルで東京電機大学工学部教授　月本洋先生に特別講演をお願いしました。さらに、自律訓練法施行による脳を含めた変化を検討するシンポジウムを組んでみました。

自律訓練法の元年とも言われるシュルツ先生の「自律訓練法」発刊の年から80年を迎えるに当たり、自律訓練法がさらに発展する機会になればと考えております。多くの先生方にご参加いただき、ご意見を頂ければと期待しております。

夏の終わり、初秋の頃ですが、勉学のシーズンの幕開けとして、沢山の方々のご参加をお待ちしております。

今回の会場は、日本大学文理学部の百年記念館を使わせていただきます。ご尽力くださいました日本大学の松野先生をはじめとし、さまざまな面でご協力くださいました先生方のお陰で何とか開催できるようになりました。心より感謝申し上げます。

会場へのアクセス

会　　場：日本大学文理学部 百周年記念館

所 在 地：〒156-8550 東京都世田谷区桜上水3-25-40

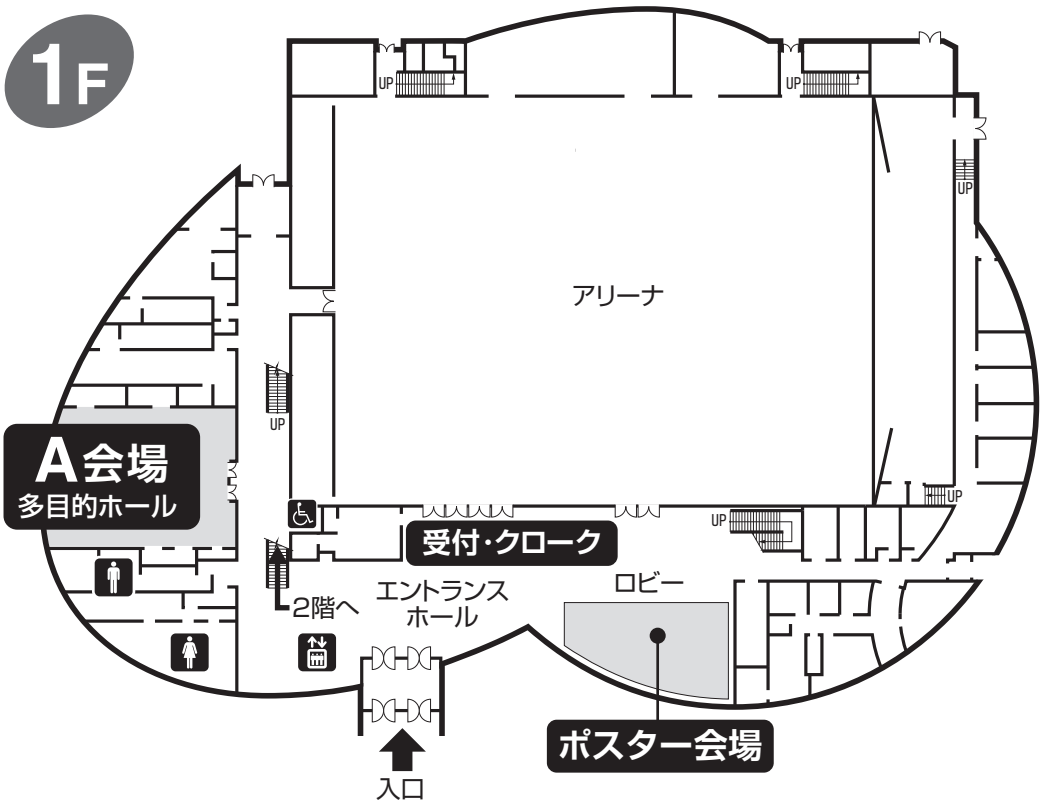
主要交通機関

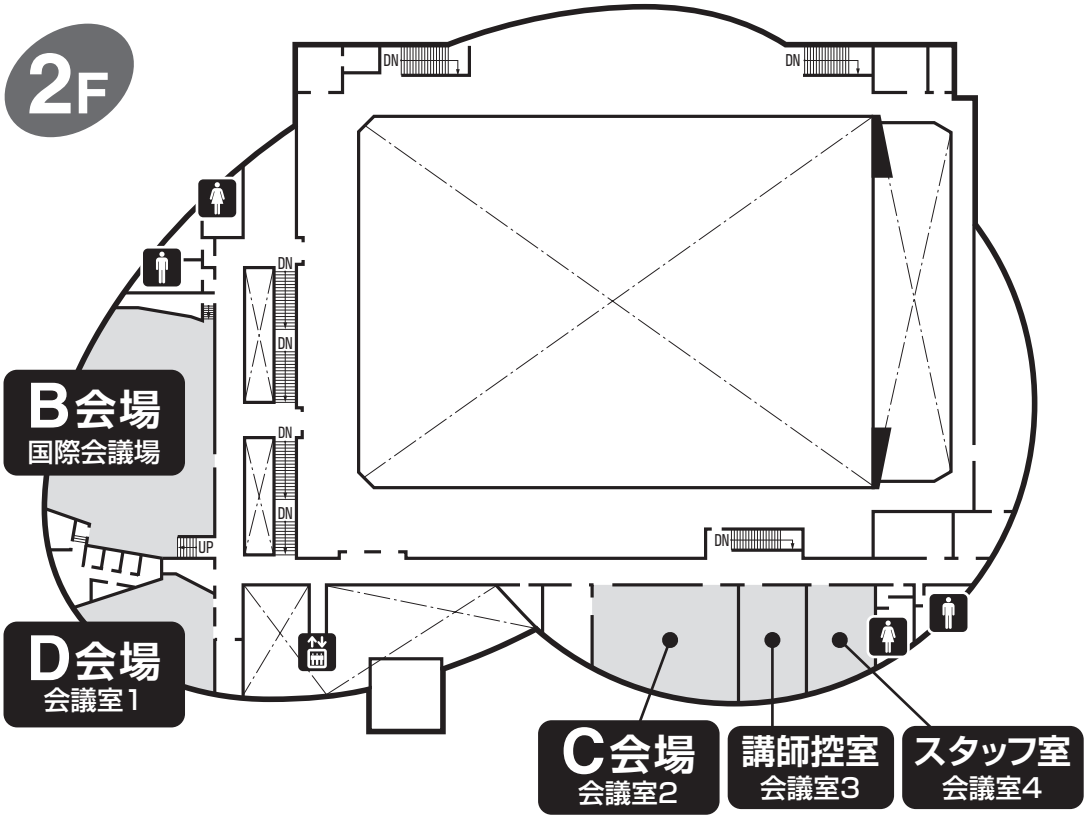
最寄り駅：京王線 下高井戸駅 西口 徒歩8分

京王線 桜上水駅 南口 徒歩8分

会 場 案 内

百周年記念館


1F
UP
アリーナ
A会場
多目的ホール
受付・クローク
2階へ
エントランス
ホール
ロビー
ポスター会場
入口


2F
DN
UP
B会場
国際会議場
D会場
会議室1
C会場
会議室2
講師控室
会議室3
スタッフ室
会議室4

参加者へのご案内

●基礎講習会・アドバンスト研修会 受付

- 9月29日（土）の基礎講習会・アドバンスト研修会は1階にて8時45分から受付を開始致します。
- 受付にてお名前または事前申込み時の受付番号をお伝え下さい。

●学会認定ワークショップ 受付

- 9月29日（土）の学会認定ワークショップは1階にて8時45分から受付を開始致します。
- 当日参加の方は受付にて参加費を添えてお申込みください。

●情報交換会

- 9月29日（土）17時から19時まで会議室2にて行います。
- 当日参加も可能となっておりますので、奮ってご参加ください。
- 当日参加の方は受付にて参加費を添えてお申込みください。

●学術大会 受付

- 9月30日（日）の学術大会は1階にて8時45分から受付を開始致します。
- 当日参加の方は受付にて参加費を添えてお申込みください。

●クローク

- 会期中、受付横にクロークをご用意しております。
- 貴重品のお預かりはできませんので、ご注意ください。
- 受付・お預かり時間は以下の通りです。
  9月29日（土）8:45～19:15まで
  9月30日（日）8:45～18:45まで

●お 食 事

- お食事は各自でお願いいたします。
- 会場内にて飲食可能な場所は国際会議場と会議室全室、一階のエントランスです。
- 1階のエントランスの奥に自動販売機がございます。
- 近くに商店街がございますので、ご活用下さい。一部の店舗は日曜は休業しています。

●そ の 他

- 会場内でのお呼び出しはいたしておりません。
- 会期中の会場内での個人的な録音・録画はご遠慮ください。
- 会場はすべての場所において禁煙になっていますので、ご注意ください。
- お車でのご来場はご遠慮ください。

●諸 費 用

	会　員		非 会 員		学　生
	事前予約	当　日	事前予約	当　日	
学術大会	8,000円	9,000円	9,000円	10,000円	3,000円
情報交換会	3,000円	4,000円	3,000円	4,000円	3,000円
学会認定 WS	各2,000円	各3,000円	会員のみ	会員のみ	—
基礎講習会	10,000円	予約参加のみ	15,000円	予約参加のみ	—
指導資格取得者	5,000円	予約参加のみ	—	—	—
アドバンスト研修会	10,000円	予約参加のみ	—	—	—
指導資格取得者	5,000円	予約参加のみ	—	—	—

発表者へのご案内

●研究発表について

- 研究発表は、一般口演とポスター発表の2つです。

〈一般口演の方へ〉

- 発表者は事前に発表用のファイルを会場 PC にコピーして下さい。
- 発表時間前には次発表者席にて発表できる状態でお待ち下さい。
- 発表時間は15分（発表10分、質疑応答5分）です。8分で1鈴、10分で2鈴、15分で3鈴を鳴らします。
- 座長の進行のもと、発表と質疑応答を行って下さい。
- データのコピーおよび PC 操作は各自でお願いいたします。
- 使用機材について
  発表に際して PowerPoint2010 をご利用いただけます。Windows を利用される方は、USB メモリーにてデータをお持ちください。Mac をご使用の方は、各自で映像出力アダプターと PC をご持参ください。

〈ポスター発表について〉

- 会場は一階受付右側のホールとなります。
- ポスター掲示板のサイズは横85cm×高さ175cmです。その範囲に収まるように作成下さい。
- ポスターの貼付は、前日9月29日13時から17時、または、当日30日9時から10時の間に所定の場所に貼り付けて下さい。ピンはこちらで準備いたします。
- 座長巡回は9月30日16:00～17:30となります。（時間が変更となっています。演題数を考慮し、時間を変更致しました。）
- 発表時間5分、質疑応答3分です。5分経過時1鈴、8分経過時2鈴を鳴らします。座長の移動時間等を含め、お一人当たりの時間は9分です。
- ポスターの撤去は30日18:00までに行って下さい。18:00以降ポスターが残っていた場合は大会事務局で撤去いたします。
- 優秀なポスター発表を「ポスター賞」として表彰いたします。表彰はポスター発表終了直後に行います。ポスター発表の発表者は会場にてお待ち下さい。

●配布資料について

- 一般口演、ポスター発表において配布資料のある方は、各自でご用意ください。大会事務局では印刷などには対応しかねますのであらかじめご了解ください。
- 一般口演の配布資料は、当日9時までに各会場の係員にお渡しください。また、配布資料の事後回収を希望される方は、あらかじめお申し出ください。
- 配布資料が残った場合は必ず発表者が回収して、責任をもって処分してください。

情報交換会

9月29日(土) 17：00～19：00

独　唱：**森川　泉**（ソプラノ 二期会会員）

◆プログラム（予定）

1）アメージンググレイス

2）カッチーニ作曲
　　Ave Maria

3）誰も寝てはならぬ

4）Time to say goodbye

◆森川 泉氏　プロフィール

国立音楽大学卒業。在学時に同大学派遣生としてイタリアに留学。フランス・ブルターニュ洲オペラフェスティバルに日本人初のソリストとして参加。第24回飯塚新人音楽コンクール声楽部門大賞受賞他、受賞歴多数。平成18年度文化庁新進芸術家国内研修生。平成20年度文化庁新進芸術家海外派遣生としてオランダに留学。

帰国後は、コンサートやディナーショウ、各国大使館主催のイベント等での国歌斉唱（レパートリーは20カ国）またファッションデザイナーのコシノジュンコのファッションショウなどで演奏するなど、ジャンルを問わない活動をしている。